

## Objectif commun : Une prise en charge optimale

Tout comme vous, nous visons le même but : la promotion de la santé des patients. Cet éventail vous informe de manière transparente sur les compétences et prestations proposées afin que vous puissiez choisir le meilleur traitement de réadaptation adapté à vos patients.

### RÉADAPTATION NEUROLOGIQUE

**Maria Dan**  
Médecin spécialiste en neurologie



#### INDICATIONS

- Toute maladie ou suite de maladie neurologique, en particulier :
- Sclérose en plaques
  - Accident cérébro-vasculaire
  - Parkinson
  - Epilepsie
  - Neuro-oncologie
  - Suites d'opérations neurochirurgicales
  - Maladies du système nerveux périphérique
  - Myopathies
  - Maladies dégénératives du système nerveux

#### CONTRE-INDICATIONS

- Graves troubles de la conscience
- Patient avec canule d'aspiration trachéale
- Surveillance médicale ou soignante continue nécessaire
- Risque accru de mise en danger de soi-même ou des autres
- Patient avec colonie de germes multi-résistants à haut risque

#### DIAGNOSTIC

- Laboratoire
- Radiologie digitale
- Sonographie
- Echographie neurovasculaire
- Nasofibroscopie (EEFO)
- EEG digital
- CT/IRM en coopération avec un cabinet externe
- ECG
- Diagnostic médico-physique
- Diagnostic neurologique
- Fonction pulmonaire de base

### RÉADAPTATION MUSCULO-SQUELETTIQUE

**Ina Vultureanu**  
Médecin spécialiste médecine physique et réadaptation



#### INDICATIONS

- Prothèses articulaires
  - Chirurgie vertébrale
  - Lésions traumatiques de l'appareil locomoteur
  - Maladies chroniques dégénératives de l'appareil de soutien
- Convient spécialement aux patients ayant des maladies associées importantes

#### CONTRE-INDICATIONS

Aucune

#### DIAGNOSTIC

- Laboratoire
- Radiologie digitale
- Sonographie
- ECG
- Holter ECG
- Mesure en continu de la pression sanguine
- Diagnostic médico-physique
- Diagnostic de médecine interne

### RÉADAPTATION EN MÉDECINE INTERNE

**Peter Lermen**  
Responsable réadaptation médecine interne et oncologie



#### INDICATIONS

- Malades chroniques des organes internes
- Polymorbidité avec potentiel de réadaptation
- Réadaptation pour troubles de la déglutition
- Soins palliatifs de réadaptation
- Traitement des douleurs internes
- Traitement conservateur des plaies, thérapie VAC
- Réadaptation gastro-entérologique
- Réadaptation en cas de déconditionnement physique et psychique après interventions chirurgicales
- Programme spécial de réadaptation oncologique

#### CONTRE-INDICATIONS

Aucune

#### DIAGNOSTIC

- Laboratoire
- Radiologie digitale
- Sonographie
- ECG
- Holter ECG
- Mesure en continu de la pression sanguine
- Fonction pulmonaire de base
- Doppler continu (CW)

### RÉADAPTATION PSYCHOSOMATIQUE

**Katja Komossa**  
Médecin spécialiste en Psychiatrie et Psychothérapie SAPP



#### INDICATIONS

- Syndrome d'épuisement (Burnout), maladies consécutives à un stress physique ou psychique
- Troubles douloureux chroniques
- Troubles affectifs avec plaintes corporelles
- Troubles anxieux, état de panique
- Troubles de l'adaptation liés à la gestion d'une maladie chronique, problèmes psychosomatiques
- Somatisation
- Troubles fonctionnels, somatoformes
- Syndrome de fatigue chronique
- Situations de tensions psychosociales

#### CONTRE-INDICATIONS

- Risques suicidaires
- Etat psychotique aigu
- Syndrome de dépendance
- Maladies organiques avec déficit chronique aigu (Ex. démence)
- Détérioration cognitive
- Besoin d'assistance soutenue pour l'entretien corporel quotidien

#### DIAGNOSTIC

- Prise en charge dans le respect de la complexité des troubles selon le modèle bio-psycho-social
- Examen psychologique et médico-physique, diagnostic psychique
- Laboratoire, ECG, fonction pulmonaire de base, oxymétrie de pouls nocturne, EEG

## RÉADAPTATION NEUROLOGIQUE

**Maria Dan**

Médecin spécialiste  
en neurologie



## RÉADAPTATION MUSCULO-SQUELETTIQUE

**Ina Vultureanu**

Spécialiste en  
médecine physique  
et réadaptation



## RÉADAPTATION EN MÉDECINE INTERNE

**Peter Lermen**

Responsable  
réadaptation méde-  
cine interne et  
oncologie



## RÉADAPTATION PSYCHOSOMATIQUE

**Katja Komossa**

Médecin spécialiste  
en psychiatrie et  
Psychothérapie  
SAPPM



### THÉRAPIES

- Traitement individuel et en groupe en physiothérapie, ergothérapie et thérapie du sport
- Entraînement ADL (activités du quotidien)
- Evaluation des besoins en moyens auxiliaires
- Entraînement à la sensibilité
- Logopédie
- Conseils nutritionnels
- Traitement de la déglutition
- Traitement neuropsychologique
- Prise en charge psychologique
- Injection de Botox par ultrason lors de spasticité musculaire
- Hippothérapie
- Entraînement de la coordination et de l'endurance
- Thérapie de renforcement musculaire
- Entraînement à la marche avec décharge de poids : Vector® et AlterG®
- Entraînement robotique: Armeo®
- Bains thérapeutiques
- Enveloppement de glace
- Atelier de créativité et d'expression
- Compex®, Bioness L300®
- En option : Acupuncture

### THÉRAPIES

- Traitement individuel et en groupe en physiothérapie, ergothérapie et thérapie du sport
- Conseil nutritionnel
- Prise en charge psychologique
- Entraînement à la marche (intérieur et extérieur sur le parcours de marche)
- Entraînement robotique: Armeo®
- Thérapie de renforcement musculaire
- Attelle motorisée
- Electrothérapie, électrostimulation(Compex®, TENS)
- Enveloppements
- Entraînement ADL (activités du quotidien)
- Atelier de créativité et d'expression
- Bains thérapeutiques
- Balneothérapie
- Massage
- Conseils ergonomiques
- En option : Acupuncture

### THÉRAPIES

- Traitement individuel et en groupe en physiothérapie, ergothérapie et thérapie du sport
- Cardio-training
- Thérapie de la respiration
- Entraînement adapté de la condition physique
- Thérapie de relaxation
- Entraînement à la marche (intérieur et extérieur sur le parcours de marche)
- Entraînement à la marche avec décharge de poids Vector® et AlterG®
- Thérapie de renforcement musculaire
- Entraînement ADL (activités du quotidien)
- Bains thérapeutiques
- Education des patients
- Conseils nutritionnels
- Traitement de déglutition
- Atelier de créativité et d'expression
- Prise en charge psychologique
- Balneothérapie
- En option : Acupuncture

### THÉRAPIES

- Prise en charge individuelle et en groupe en psycho-, physio- et ergothérapie, thérapie du sport, conseils diététiques
- Prise en charge psychologique
- Atelier de créativité et d'expression
- Balneothérapie
- Bains thérapeutiques
- Thérapie de la respiration
- Education du patient
- Conseils ergonomiques
- En option : Acupuncture

Modules complémentaires en psycho-éducation:

- Stress
- Activités corporelles et prise de conscience corporelle
- Détente, méditation, pleine conscience, Biofeedback
- Sommeil
- Entraînement au plaisir
- Organisation des loisirs
- Compétences sociales

## Nous sommes là pour vous

**Le personnel de la Clinique Bernoise Montana s'engage chaque jour pour une prise en charge adéquate. Notre but est de planifier de façon optimale le séjour de vos patients chez nous grâce à nos compétences globales au niveau médical, soignant et humain.**

Les collaborateurs de l'administration des patients vous informent volontiers sur les points suivants:

- Clarifications préalables, possibilités de transport
- Annonce et admission de patients pour un séjour de réadaptation stationnaire, disponibilité des lits
- Clarifications avec les assureurs, soutien lors des demandes de garanties de paiement
- Questions administratives relatives au séjour
- Clarifications des questions médicales ou relatives au soin
- Questions relatives aux personnes accompagnantes

Nous sommes atteignables du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 17h.

**Susanne de Sousa**

Collaboratrice à l'admission des patients



Tél. +41 27 485 52 88

Fax +41 27 481 89 57

E-mail: [admissions@bernerklinik.ch](mailto:admissions@bernerklinik.ch) (sécurisé HIN)

En dehors des heures de bureau, vous pouvez atteindre la clinique via le numéro principal +41 27 485 51 21.