

ÉVEILLER DE NOUVELLES FORCES

RETROUVER LA SANTÉ ET SE SENTIR BIEN
DANS UN LIEU DE RÊVE
À LA CLINIQUE BERNOISE MONTANA



La Clinique Bernoise Montana en chiffres

25,3 jours

durée moyenne de séjour

211

collaborateurs



30 km

de l'aéroport de Sion



2 071 h

Durée d'ensoleillement par an

63 ans

âge moyen des patients

Bilinguisme

à la Clinique Bernoise, on parle
l'allemand et le français

1 495 m

altitude de Crans-Montana

58 %

des patients sont
des femmes

10

chambres de visite
réservées aux proches



25

appareils dans la salle de thérapie de
renforcement musculaire (MTT)



42 %

des patients sont
des hommes

027 485 51 21

numéro de téléphone de la Clinique Bernoise Montana

45 000 m²

superficie disponible pour se reposer
et reprendre des forces

90 %

taux d'occupation
moyen par an

5

offres de réadaptation :

- réadaptation neurologique
- réadaptation en médecine interne
- réadaptation oncologique
- réadaptation musculo-squelettique
- réadaptation psychosomatique



70

chambres accueillant
des patients,
toutes orientées plein sud

8

offres de thérapies :

- physiothérapie
- ergothérapie
- logopédie
- psychologie
- neuropsychologie
- conseil diététique
- service social
- thérapie du sport

280 km

de chemins de randonnée



1

trajet unique
en funiculaire
depuis Sierre

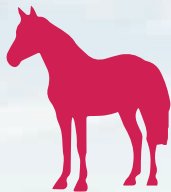
58%

des collaborateurs sont des
soignantes et soignants

3

bus appartenant
à la clinique
pour des
déplacements
confortables

2



pour l'hippothérapie

2h

durée du trajet entre
Berne et Crans-Montana
en transports publics

Sommaire

Arriver et se sentir bien

- 6 Emplacement
- 8 Chambres patients

De belles perspectives de rétablissement

- 12 Approche globale de la réadaptation
- 14 Exigences de qualité
- 16 Spécialités médicales
- 17 La voix d'un patient
- 18 Les cinq types de réadaptation
- 22 Équipements de réadaptation
- 25 Soins infirmiers

Vivre l'instant présent

- 28 Activités en plein air
- 29 Chambres de visite
- 30 Offre gastronomique
- 35 Plan d'accès



- www.bernerklinik.ch
- facebook.com/BernerKlinik.Montana
- Visite virtuelle

LA VIE EST UN LONG FLEUVE

ARRIVER ET SE SENTIR BIEN



Emplacement

UN LIEU POUR SE RÉTABLIR

La Clinique Bernoise Montana est située à 1500 mètres d'altitude sur une terrasse ensoleillée qui surplombe la vallée du Rhône. Il est facile et rapide d'y accéder de toute la Suisse, que ce soit en transports publics, en voiture ou par le biais de nos offres de transport.*

Idéalement située au cœur de Crans-Montana, notre clinique est une oasis de calme et de verdure au centre d'un lieu de villégiature très prisé tout au long de l'année, entourée d'un parc splendide qui invite à la promenade. Un endroit idéal pour reprendre des forces.

Si votre état de santé le permet, vous pouvez vous mêler aux autochtones et participer activement à la vie hors de la clinique : cafés, restaurants et magasins se trouvent à proximité immédiate.

* Vous obtiendrez de plus amples informations auprès du service des admissions des patients au 027 485 52 88.





Se reposer fait du bien

Si vous recherchez le calme ou si vous désirez vous détendre à l'extérieur, vous pourrez le faire sur notre terrasse orientée plein sud. Elle offre une vue grandiose sur les montagnes environnantes, des chaises confortables pour la lecture et de jolis chemins propices à la flânerie.



BIENVENUE DANS LE VALAIS ENSOLEILLÉ

A l'origine, la Clinique Bernoise Montana était un hôtel de luxe : le Palace Bellevue. Côté « belle vue », les choses n'ont guère changé : toutes nos chambres sont orientées plein sud et disposent d'un large balcon offrant une vue imprenable sur les Alpes valaisannes.

Nous attachons une grande importance à une atmosphère agréable dans notre clinique. Nous ne voulons pas seulement offrir à nos hôtes des soins médicaux d'un niveau qualitatif élevé, mais souhaitons également qu'ils se sentent bien dans des chambres spacieuses et accueillantes.

Outre notre approche globale de la réadaptation et de la thérapie, nous avons également envie de vous offrir un peu de luxe au quotidien pendant votre séjour chez nous : avec notre offre de restauration variée et raffinée, nos programmes de soirées culturelles et notre vaste réseau de sentiers pédestres et de randonnée.

CHAQUE JOUR EST UNE NOUVELLE CHANCE

DE BELLES PERSPECTIVES DE RÉTABLISSEMENT



UN ENCADREMENT COMPLET

Réadaptation signifie récupération. Après une maladie ou un accident, nous mettons tout en œuvre pour vous permettre de recouvrer autant que possible votre état de santé et de limiter les atteintes physiques, psychiques et sociales.

Nous vous soutenons pour que vous puissiez vous concentrer pleinement sur vos thérapies. Pour une réadaptation couronnée de succès, l'équipe de traitement définit avec vous des objectifs et des mesures clairs au moment de votre admission. Ceux-ci dépendent à la fois de votre état de santé, de vos capacités et de vos besoins.

Nos thérapies sont conçues pour améliorer votre bien-être de manière globale : elles tiennent donc compte dans la même mesure du corps et de la psyché. Les traitements personnalisés s'appuient sur votre force physique et mentale antérieure à vos problèmes de santé. Ils vous aident à vivre avec la maladie. De plus, votre force d'auto-guérison est stimulée.





NOTRE CRÉDO ABSOLU : LA QUALITÉ ET L'EMPATHIE

La Clinique Bernoise Montana est certifiée selon les normes ISO depuis 2001. Dans notre système de gestion de la qualité qui encourage l'amélioration continue, tous les processus sont consignés et le contrôle des résultats est systématique. Dans le domaine médico-thérapeutique, la qualité implique que nos actions reposent sur les connaissances médicales scientifiques et les techniques éprouvées les plus modernes. Nos collaborateurs hautement motivés sont au fait des dernières découvertes du domaine médical.

Dans le cadre de notre approche globale de la réadaptation, nous attachons une grande importance à la communication et à une bonne collaboration avec tous les membres des équipes impliquées dans la réadaptation. Notre exigence en matière de qualité est de procurer à nos patientes et nos patients le plus grand bénéfice possible. Outre les mesures médicales, thérapeutiques, de soins, psychosociales et préventives, il nous tient à cœur de prendre en charge les patientes et patients de manière sensible et humaine.

La Clinique Bernoise Montana est membre de SW!SS REHA, l'association des cliniques de réadaptation de pointe en Suisse. Elle est aussi un centre de formation FMH renommé en neurologie, en médecine interne et en médecine physique et réadaptation.





Lean Hospital Management : le patient au cœur des préoccupations

Grâce à notre approche globale de la réadaptation, les patientes et les patients sont toujours au centre de nos préoccupations. Dans cette optique, nous avons mis en place à chaque étage le « Huddle » de 7 minutes, lors duquel les médecins, les thérapeutes et les soignants discutent chaque jour de la situation des patients et s'informent sur les tâches à effectuer dans les différents services. Le « Huddle » a été introduit en 2015 dans le cadre du projet « Lean Hospital ». Le personnel l'apprécie parce qu'il met rapidement les problèmes en lumière et permet de les résoudre efficacement par les membres de l'équipe présents, tout ceci dans l'intérêt des patientes et des patients.

RECONNUE ET COMPÉTENTE

Depuis plusieurs dizaines d'années, la Clinique Bernoise Montana est un centre de compétences reconnu dans le domaine de la réadaptation médicale et neurologique. Nos thérapies visent toutes à éliminer ou à réduire autant que possible les atteintes physiques, psychiques et sociales de nos patientes et patients afin de leur permettre de surmonter leur maladie et ses séquelles de manière constructive.

Être patiente ou patient implique de faire preuve de patience et d'apprendre à gérer la maladie, en particulier lorsqu'elle est chronique. La bonne nouvelle : il est possible de soulager presque toutes les douleurs et de ralentir l'évolution de la maladie dans la plupart des cas. Notre gamme complète de thérapies et notre approche globale de la réadaptation ont tout particulièrement fait leurs preuves dans ce domaine.

Les personnes rendant visite à nos patientes et patients tout comme les habitants de la région peuvent également bénéficier du savoir et de l'expérience de nos spécialistes. Nous vous proposons différents traitements ambulatoires tels que de la physiothérapie, des consultations neurologiques et de la médecine traditionnelle chinoise.

« À la Clinique Bernoise Montana, je bénéficie de thérapies, fais du sport et discute avec d'autres patients. Tout cela forge le soldat. »

Olivier Sandoz, patient atteint de sclérose en plaques



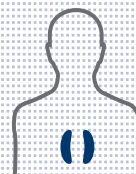
APPRENDRE À ÊTRE PATIENT

Nos prestations comprennent cinq spécialités médicales : neurologie, médecine interne, musculo-squelettique, oncologie et psychosomatique. Dans tout ce que nous faisons, le bien-être de nos patientes et patients est primordial. Nous nous engageons en permanence pour une réadaptation de qualité, en premier lieu au niveau de notre infrastructure et de nos équipements, de nos processus de traitement et jusqu'aux résultats.



Réadaptation neurologique

Le service de neurologie de la Clinique Bernoise Montana est le plus grand centre stationnaire de réadaptation de Suisse pour les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP). Outre la SEP, nous sommes compétents pour le traitement d'autres maladies inflammatoires du système nerveux central et périphérique et des muscles. Nous soignons également les patients atteints de la maladie de Parkinson et prenons en charge les personnes ayant subi des lésions de la moelle épinière, un accident vasculaire cérébral ou une hémorragie cérébrale. Si vous avez subi une intervention neurochirurgicale (en raison d'une hernie discale ou pour l'ablation d'une tumeur cérébrale), vous êtes entre de bonnes mains chez nous.



Réadaptation en médecine interne

Rares sont les personnes qui ont la chance de rester en bonne santé durant toute leur vie. Notre département de médecine interne s'engage à améliorer du mieux possible la qualité de vie. Nous prenons essentiellement en charge les patientes et patients qui requièrent des soins particuliers à la suite d'opérations lourdes ou souffrant d'atteintes des organes internes telles que maladies cardiovasculaires chroniques, pathologies du foie, de l'estomac ou des intestins, maladies infectieuses graves ou troubles du métabolisme comme le diabète.

Nos professionnels expérimentés sont spécialisés dans le traitement de maladies concomitantes et peuvent assurer des soins médicaux, thérapeutiques et infirmiers 24h/24.

Outre le traitement de la douleur, les patients ont bien souvent simplement besoin d'une oreille attentive : un médecin qui prend le temps nécessaire, un thérapeute qui est à leur écoute et une équipe qui échange et reste toujours parfaitement bien informée.







Réadaptation oncologique

La Clinique Bernoise Montana est l'un des premiers établissements de Suisse à proposer un programme de réadaptation entièrement adapté aux patientes et patients atteints d'un cancer. En raison de la maladie et des traitements nécessaires, leur qualité de vie est souvent fortement impactée, c'est pourquoi des mesures de réadaptation individuelles basées sur les connaissances les plus récentes sont prometteuses. En outre, notre suivi médical tient compte de la situation propre à chaque patient, ce qui permet d'améliorer sensiblement ses perspectives de santé.

Nous savons d'expérience que seul un traitement multiprofessionnel et interdisciplinaire permet d'obtenir le succès escompté.



Réadaptation psychosomatique

Chez les patientes et patients atteints de maladies psychosomatiques, la prise de distance avec l'environnement professionnel et familial joue souvent déjà un rôle positif. Pris en charge par des médecins, des psychologues et des thérapeutes expérimentés, ils bénéficient dans notre service psychosomatique d'un traitement adapté à leurs problèmes sous forme de thérapies comportementales cognitives, de thérapies par le mouvement, d'art-thérapie et de thérapies par la peinture ainsi que de techniques de relaxation.

Dans le cadre de notre approche globale de la réadaptation, il est essentiel pour nous que les personnes concernées développent leur confiance en elles-mêmes et apprennent à élaborer des techniques pour faire face à leurs problèmes. Nous les motivons également pour qu'elles testent et appliquent les stratégies apprises.



Réadaptation musculo-squelettique

Le terme « musculo-squelettique » parle de lui-même : il s'agit de la reconnaissance et du traitement des déficiences congénitales ou acquises du squelette et des muscles, à savoir de l'appareil de soutien et locomoteur. Notre service musculo-squelettique accueille des patientes et des patients souffrant de maladies chroniques ou pour un traitement stationnaire après une lourde opération, et cela dès les premiers jours suivant l'intervention. Nous traitons ici les patients avec des fractures osseuses suite à un accident, les patients après la pose d'une prothèse de hanche, de genou ou ceux ayant subi une opération de la colonne vertébrale.

L'objectif de chaque programme thérapeutique individuel est d'entraîner les mouvements corrects et de renforcer la confiance en soi des personnes accidentées ou des patients ayant subi une intervention chirurgicale afin qu'ils retrouvent leur autonomie.

◀ L'entraînement à la marche avec le Vector® et l'AlterG® ou l'entraînement des bras et de la main avec l'Armeo® participent au processus de guérison des patientes et des patients et renforcent leur confiance.

VOUS NE DEVEZ MANQUER DE RIEN

Outre un cadre fabuleux, des chambres confortables avec une vue magnifique, une restauration de haut niveau et une gamme complète de prestations de diagnostics et thérapeutiques, la Clinique Bernoise Montana a encore plus à offrir, à savoir de très nombreux équipements de réadaptation.

- Parcours d'exercices et de fitness en plein air
- Salles de thérapie pour la logopédie et la neuropsychologie
- Manège avec propres chevaux Irish Cob pour l'hippothérapie (particulièrement adapté aux patients présentant des problèmes sensorimoteurs)
- Salles de physiothérapie lumineuses parfaitement équipées
- Salle de musculation disposant d'un équipement moderne
- Entraînement avec les robots Lokomat®, Vector®, AlterG® et Armeo®
- Service d'ergothérapie avec différentes possibilités d'exercice et d'occupation
- Piscine (28°C) et bassin thérapeutique (33°C)

Autres offres thérapeutiques :

- Massage classique
- Échographie
- Électrothérapie
- Cryothérapie (traitement par le froid)
- Fango (traitement par la chaleur)
- Balnéothérapie

L'un des principaux objectifs de la réadaptation est de recouvrer la mobilité. Selon le diagnostic, l'entraînement à la marche avec l'appareil robotique Lokomat®, les exercices d'équilibre sur le mur d'escalade ou la relaxation musculaire sur le dos d'un cheval peuvent jouer un rôle déterminant. ►





« J'aime être aux côtés
des patients pour les soutenir
dans les mouvements qui
leur permettront de guérir. »

Elisée Borsoi, infirmier

CHEZ NOUS, VOUS ÊTES ENTRE DE BONNES MAINS

Notre service de soins infirmiers joue un rôle central dans les différents chemins thérapeutiques en tant qu'intermédiaire entre toutes les parties prenantes : les patientes et patients, leur famille et leurs proches, les médecins et les thérapeutes. Notre équipe met divers moyens auxiliaires à votre disposition pour prévenir ou remédier à vos difficultés et vous donne les instructions nécessaires en fonction de vos besoins, de vos capacités et de vos attentes individuelles.

Nous attachons une grande importance à la communication, qui doit être personnalisée. Du fait de sa présence quotidienne, le personnel soignant est proche des patientes et patients et perçoit donc leur état d'esprit et leurs sentiments. Il vous interpelle à ce sujet, vous écoute, s'adapte à vous et vous encourage dans la réalisation de vos objectifs interdisciplinaires.

DÉTENTE, CALME ET NATURE

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



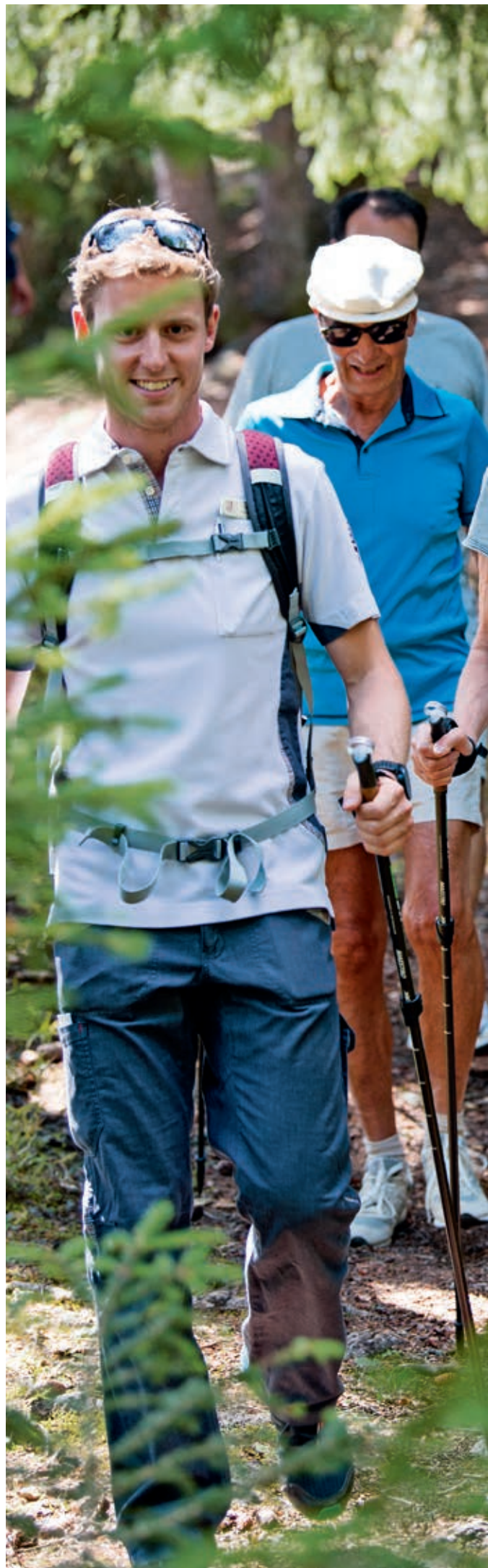


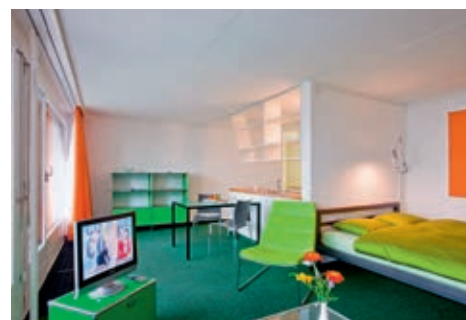
Activités en plein air

SE RESSOURCER ET RETROUVER LA SANTÉ

Le cadre unique de la clinique renforce le sentiment de bien-être et éveille votre force de vie. De plus, il vous invite à explorer les alentours. Profitez par exemple de la terrasse orientée plein sud pour lire votre journal ou un roman en toute tranquillité ou admirez la superbe vue panoramique sur les montagnes environnantes.

Si vous aimez être actif, vous pouvez aller vous promener dans le parc, autour de l'étang de la terrasse nord ou rejoindre le groupe de Nordic Walking pour une petite excursion. La forêt toute proche avec son parfum envoûtant et son sol agréablement doux est également très appréciée. Et puis, comment ne pas profiter de respirer l'air pur de la montagne, au-dessus des nappes de brouillard ?





Chambres de visite : vos proches près de vous

Pour permettre à vos proches de passer quelques jours ou semaines à vos côtés, des chambres et des studios dans l'annexe de la clinique ou dans la maison du personnel sont disponibles à un tarif très intéressant.

Offre gastronomique

BON APPÉTIT !

Il nous importe de vous proposer des bons repas, servis par du personnel attentionné et dans une ambiance conviviale. Notre chef et sa brigade travaillent en étroite collaboration avec le service de diététique et la direction du restaurant afin de vous proposer des menus équilibrés et variés comprenant des plats traditionnels et exotiques ainsi que des spécialités culinaires de la région. Vous avez le choix entre des plats à base de viande et de poisson, des repas végétariens légers et des menus diététiques spécialement préparés.

Restaurant

Vous pouvez choisir votre repas de midi ou du soir parmi différentes offres de saison selon vos préférences, mais toujours en fonction de votre traitement individuel. Que vous preniez votre repas dans la salle à manger du restaurant ou à l'étage (sur ordonnance médicale), nous tenons toujours compte de vos besoins personnels.

Cafétéria

À la cafétéria, vous trouverez une offre variée de boissons, fruits, snacks et pâtisseries. Elle est ouverte toute la journée et dispose d'un accès direct à la terrasse du jardin.



« Le personnel est très enthousiaste et attentif, ce que j'apprécie beaucoup ! Par ailleurs, je suis libre dans le choix des menus. J'utilise des ingrédients de qualité, frais et, dans la mesure du possible, locaux. »

Jean-Michel Evequoz, chef de cuisine

Comme chacun le sait, bien se nourrir est bénéfique ►
au corps et à l'esprit. Il est essentiel à nos yeux
de n'offrir que le meilleur à nos patients, y compris sur
le plan culinaire. Avec des repas variés et préparés
avec soin au restaurant ainsi qu'une sélection de
snacks à la cafétéria.







Commodité d'accès

Le bus de la clinique circule régulièrement entre différentes localités du canton de Berne et Crans-Montana.

Accès



Temps de trajet :

Berne–Montana	 2h06	 1h57
Interlaken–Montana	 2h05	 1h52
Vevey–Montana	 1h20	 1h31
Sion–Montana	 32 min.	 36 min.

La Clinique Bernoise Montana est le « lieu le plus au sud du canton de Berne ». Il est facile et rapide d’y accéder, que ce soit en transports publics ou en voiture.

Accès avec les transports publics : Le bus SMC (Sierre–Crans-Montana) et le funiculaire partent de la gare de Sierre jusqu’à l’arrêt « Montana gare ».



Berner Klinik Montana
Impasse Palace Bellevue 1
3963 Crans-Montana
Telefon 027 485 51 21
Fax 027 481 89 57
bm@bernerklinik.ch
www.bernerklinik.ch



SWISS
REHA

