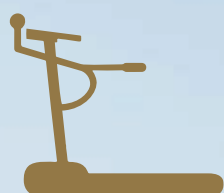


NEUE KRÄFTE WECKEN

GESUND WERDEN UND SICH WOHLFÜHLEN
AN TRAUMHAFTER LAGE
IN DER BERNER KLINIK MONTANA



Die Berner Klinik Montana in Zahlen

25,3 Tage Durchschnittliche Aufenthaltsdauer	211 Mitarbeitende	 30 km Entfernung zum Flugplatz Sitten
 2071 Sonnenstunden im Jahr	63 Jahre ist das Durchschnittsalter der Patienten	
	D/F Die Berner Klinik Montana ist 2-sprachig: Deutsch und Französisch	1495 m ü. M. liegt Crans-Montana
	10 Besucherzimmer für die Liebsten	 25 Geräte im medizinischen Trainingsraum
 58 % der Patienten sind Frauen 42 % der Patienten sind Männer	027 485 51 21 lautet die Telefonnummer der Berner Klinik Montana	
	45 000 m² Fläche zum Auftanken und Erholen	90 % Durchschnittliche Bettenbelegung pro Jahr

5

Rehabilitationsangebote

- Neurologische Rehabilitation
- Internistische Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation
- Muskuloskelettale Rehabilitation
- Psychosomatische Rehabilitation



70

Alle Patientenzimmer
mit Südsicht

8

Therapieangebote

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Psychologie
- Neuropsychologie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Sporttherapie

280 km

Wanderwege



1

einmalige
Anreise mit der
Standseilbahn

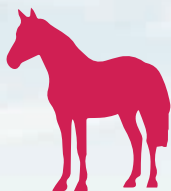
58%

der Mitarbeitenden sind
Pflegerinnen und Pfleger

3

Klinikbusse
für komfortable
Transporte

2



für die Hippotherapie

2h

dauert die Reise
mit dem ÖV von
Bern nach Montana

Inhalt

Ankommen und wohlfühlen

- 6 Standort
- 8 Patientenzimmer

Gute Aussichten für Ihre Genesung

- 12 Ganzheitliche Rehabilitation
- 14 Qualitätsanspruch
- 16 Medizinische Fachgebiete
- 17 Stimme eines Patienten
- 18 Die fünf Rehabilitations-Typen
- 22 Rehabilitationseinrichtungen
- 25 Pflegedienst

Den Augenblick erleben

- 28 Aussenaktivitäten
- 29 Besucherzimmer
- 30 Gastronomieangebot
- 35 Anreise



- www.bernerklinik.ch
- facebook.com/Bernerklinik.Montana
- Virtueller Rundgang

DAS LEBEN IST EIN FLUSS

ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN



Standort

EIN ORT ZUM GENESEN

Die Berner Klinik Montana liegt 1500 Meter über dem Meeresspiegel auf einer sonnigen Geländeterrasse hoch über dem Rhonetal. Sie ist von überall her gut und rasch zu erreichen – ob mit dem öffentlichen Verkehr, mit dem Auto oder mit den von uns angebotenen Transportmöglichkeiten*.

Die Klinik ist auch innerhalb von Crans-Montana gut gelegen: Sie ist eine ruhige, grüne Oase im Zentrum des ganzjährig beliebten Touristenorts, umgeben von einer grosszügigen Parkanlage, in der es sich wunderbar spazieren und neue Energie tanken lässt.

Wenn es Ihr Gesundheitszustand zulässt, können Sie sich unter die Einheimischen mischen und am Leben ausserhalb des Klinikalltags teilnehmen: Cafés, Restaurants und Geschäfte befinden sich in unmittelbarer Nähe.

* Details erhalten Sie bei der Patientenanmeldung unter 027 485 52 88.





Erholung tut gut

Wer Ruhe sucht oder sich draussen entspannen möchte, kann dies auf unserer südlichen Gartenterrasse tun. Sie bietet einen grandiosen Weitblick auf die umliegenden Berge, gemütliche Sitzplätze zum Lesen und schöne Flanierwege.



WILLKOMMEN IN DER WALLISER SONNENSTUBE

Die Berner Klinik Montana war ursprünglich ein Luxushotel: das Palace Bellevue. An der schönen Aussicht hat sich nichts geändert: Alle unsere Zimmer liegen nach Süden und verfügen über einen breiten Balkon mit wunderbarem Ausblick auf die Walliser Alpen.

Auf eine angenehme Atmosphäre in unserem Haus legen wir grossen Wert. Unsere Gäste wollen wir nicht nur medizinisch auf höchstem Niveau betreuen, sie sollen sich auch in den geräumigen und wohnlichen Zimmern wohl fühlen.

Neben unserem ganzheitlichen Rehabilitations- und Therapieansatz möchten wir Ihnen während Ihres Aufenthalts auch ein bisschen alltäglichen Luxus bieten: mit unserem vielseitigen Gastronomie-Angebot, kulturellen Abendprogrammen und einem weitläufigen Netz an Spazier- und Wanderwegen.

JEDER TAG IST EINE NEUE CHANCE

GUTE AUSSICHTEN FÜR IHRE GENESUNG



VOLLUMFÄNGLICHE UNTERSTÜTZUNG

Rehabilitation bedeutet Wiederherstellung. Wir setzen alles daran, dass Sie nach einem Unfall oder einer Krankheit so weit wie möglich wieder Ihren ursprünglichen Gesundheitszustand erlangen und dass physische, psychische sowie soziale Beeinträchtigungen auf ein Minimum reduziert werden.

Wir unterstützen Sie vollumfänglich, damit Sie sich auf Ihre Therapien konzentrieren können. Für einen grösstmöglichen Rehabilitationserfolg legt das Behandlungsteam beim Eintritt zusammen mit Ihnen klare Ziele und Massnahmen fest. Diese richten sich sowohl nach Ihrem Zustand als auch nach Ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen.

Unsere Therapien sind darauf ausgerichtet, Ihr Befinden ganzheitlich zu verbessern: Sie sprechen deshalb Körper, Geist und Seele gleichermassen an. Die individuell abgestimmten Behandlungen knüpfen bei Ihrer ursprünglichen physischen und psychischen Stärke an und helfen Ihnen dabei, Ihren eigenen Umgang mit der Krankheit zu finden. Darüber hinaus werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert.





QUALITÄT UND EINFÜHLSAMKEIT ALS OBERSTES CREDO

Die Berner Klinik Montana ist seit 2001 ISO zertifiziert. In unserem Qualitätsmanagement-System, das zu kontinuierlicher Verbesserung animiert, sind sämtliche Ablaufprozesse festgehalten und die Erfolgskontrolle ist vorgeschrieben. Für den medizinisch-therapeutischen Bereich bedeutet Qualität, dass unser Handeln auf der wissenschaftlichen Heilkunde und den modernsten erprobten Verfahren basiert. Unsere Mitarbeitenden sind hoch motiviert und fachlich auf dem neusten Stand.

Aufgrund des ganzheitlichen Rehabilitationsansatzes legen wir grossen Wert auf Kommunikation und eine gute Zusammenarbeit mit allen an der Rehabilitation beteiligten Teammitgliedern. Unser Qualitätsanspruch ist der grösstmögliche Nutzen für unsere Patientinnen und Patienten. Neben den medizinischen, therapeutischen, pflegerischen, psychosozialen und präventiven Massnahmen ist uns die einfühlsame und menschliche Betreuung ein besonderes Anliegen.

Dank ihrem guten Ruf bis an die Landesgrenzen ist die Berner Klinik Montana Mitglied der SW!SS REHA und eine angesehene Weiterbildungsstätte der FMH für Neurologie, Innere Medizin, Physikalische Medizin und Rehabilitation.





Lean Hospital Management – der Patient im Mittelpunkt

Bei unserem ganzheitlichen Rehabilitationsansatz stehen die Patientinnen und Patienten stets an erster Stelle. Dafür spricht der je 7-minütige «Huddle» pro Stationsetage, bei dem die diensthabenden Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte jeden Tag besprechen, wie es den Patienten geht und was auf den verschiedenen Stationen gerade ansteht. Der «Huddle» wurde 2015 im Rahmen des Projekts «Lean Hospital» eingeführt. Die Belegschaft schätzt ihn, weil er Probleme rasch ans Tageslicht befördert und diese durch die anwesenden Teammitglieder auch rasch gelöst werden können. – Ganz zum Wohl der Patientinnen und Patienten.

ANERKANNT UND KOMPETENT

Die Berner Klinik Montana ist seit Jahrzehnten ein anerkanntes Kompetenzzentrum für medizinische und neurologische Rehabilitation. Unsere Therapien zielen allesamt darauf ab, die körperlichen, psychischen und sozialen Beeinträchtigungen unserer Patientinnen und Patienten zu beheben oder weitestgehend zu reduzieren, um ihnen eine konstruktive Bewältigung ihrer Erkrankung und allfälliger Folgestörungen zu ermöglichen.

Patientin oder Patient zu sein bedeutet, sich in Geduld zu üben und mit seiner Krankheit umgehen zu lernen, besonders wenn diese chronisch ist. Die gute Nachricht ist: Fast jedes Leiden lässt sich lindern, und die meisten Entwicklungen zum Schlechteren lassen sich zumindest verlangsamen. Unser umfassendes Therapieangebot und unser ganzheitlicher Rehabilitationsansatz haben sich diesbezüglich besonders bewährt.

Vom Fachwissen und von der Erfahrung unserer Spezialisten können auch die Besucher unserer Patientinnen und Patienten sowie Ortsansässige profitieren. Ihnen bieten wir verschiedene ambulante Behandlungen wie Physiotherapie, Neurologie-Sprechstunden und traditionelle chinesische Medizin an.

«In der Berner Klinik Montana
kann ich von den Therapien,
dem Sport und den Gesprächen
mit den anderen Patienten
profitieren. Damit bin ich für
das Leben gerüstet.»

Olivier Sandoz, MS-Patient



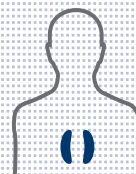
SICH IN GEDULD ÜBEN

Unsere Leistungen erstrecken sich über fünf medizinische Fachgebiete: Neurologie, Innere Medizin, Muskuloskelettale Rehabilitation, Onkologie und Psychosomatik. Bei allem, was wir tun, steht das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten an oberster Stelle. Und selbstverständlich sind wir stets der Qualität verpflichtet: von der Ausstattung und den Geräten über die Abläufe und Verfahren bis zu den Ergebnissen.



Neurologische Rehabilitation

Die neurologische Abteilung der Berner Klinik Montana ist die grösste stationäre Rehabilitationseinrichtung der Schweiz für an Multiple Sklerose Erkrankte. Neben MS behandeln wir auch andere entzündliche Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems sowie der Muskeln. Zudem nehmen wir Parkinson-Betroffene auf und sorgen uns um Patienten nach Rückenmark-Verletzungen, Schlaganfällen und Hirnblutungen. Auch wenn Sie eine neurochirurgische Operation – wie zum Beispiel einen Diskushernien-Eingriff oder eine Hirntumor-Entfernung – hinter sich haben, sind Sie bei uns gut aufgehoben.



Internistische Rehabilitation

Sich ein Leben lang wie zwanzig zu fühlen, ist den wenigsten vergönnt. Unsere Abteilung für Innere Medizin setzt sich für eine optimale Lebensqualität ein. Wir kümmern uns hauptsächlich um Patientinnen und Patienten, die nach schweren Operationen besondere Betreuung brauchen oder an Krankheiten der inneren Organe leiden: chronische Herz-Kreislauf-Leiden, Leber-, Magen- und Darmleiden sowie schwere Infektionskrankheiten oder Stoffwechselkrankheiten – wie zum Beispiel Diabetes.

Unsere versierten Fachkräfte sind auf die Behandlung mehrerer, gleichzeitig auftretender Krankheiten spezialisiert und gewährleisten ärztliche, therapeutische und pflegerische Betreuung rund um die Uhr.

Neben der Schmerzbehandlung brauchen Patienten oft ► einfach ein offenes Ohr. Ein Arzt, der sich Zeit nimmt, eine Therapeutin, die aufmerksam zuhört. Und ein Team, das sich austauscht und stets auf dem neusten Stand ist.







Muskuloskelettale Rehabilitation

Der Begriff «muskuloskelettal» sagt es bereits: Es geht um das Erkennen und Behandeln angeborener oder erworbener Beeinträchtigungen des Skeletts und der Muskeln, also unserer Stütz- und Bewegungsorgane. Die muskuloskelettale Abteilung nimmt Patientinnen und Patienten mit chronischen Leiden oder nach schweren Operationen zur weiteren stationären Behandlung auf, und zwar bereits in den ersten Tagen nach dem Eingriff. Hier werden sie nach einem unfallbedingten Knochenbruch, dem Einsatz eines künstlichen Hüft- oder Knieimplantats sowie im Anschluss an einen Eingriff an der Wirbelsäule behandelt.

Ziel und Inhalt jedes individuellen Therapieprogramms ist, die richtigen Bewegungen zu trainieren und das Selbstvertrauen Verunfallter oder Operierter zu stärken, damit sie ihre Selbstständigkeit wiedererlangen.

◀ Das Gehtraining mit Vector® und AlterG® oder das Arm- und Handtraining mit dem Armeo® unterstützt den Genesungsprozess der Patientinnen und Patienten und fördert ihr Selbstvertrauen.



Onkologische Rehabilitation

Die Berner Klinik Montana ist eine der ersten Schweizer Einrichtungen, die ein vollständig auf Krebspatientinnen und -patienten ausgerichtetes Rehabilitationsprogramm anbietet. Als Folge der Krankheit und der Therapien ist ihre Lebensqualität häufig stark beeinträchtigt, weshalb individuelle Rehabilitationsmassnahmen nach den neusten Erkenntnissen vielversprechend sind. Zudem geht unsere medizinische Nachsorge auf die besondere Situation der Betroffenen ein, was ihre gesundheitlichen Perspektiven merklich verbessert.

Wir wissen aus Erfahrung, dass nur eine multiprofessionelle und interdisziplinäre Behandlung zum gewünschten Erfolg führt.



Psychosomatische Rehabilitation

Bei Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen sorgt oft schon die Distanz zum beruflichen und familiären Umfeld für Entlastung. Betreut von erfahrenen Ärzten, Psychologen und Therapeuten erhalten sie in der Psychosomatik-Abteilung eine auf ihre individuellen Leiden abgestimmte Behandlung – in Form von kognitiver Verhaltenstherapie, Bewegungs-, Gestaltungs- und Maltherapie sowie im Üben von Entspannungstechniken.

Bei unserem ganzheitlichen Rehabilitationsansatz legen wir grossen Wert darauf, das Selbstvertrauen der Betroffenen zu stärken und sie zu befähigen, Methoden zur Bewältigung ihrer Probleme zu erarbeiten. Gleichzeitig wird die Motivation gefördert, die erlernten Strategien auszuprobieren und anzuwenden.

IHNEN SOLL ES AN NICHTS FEHLEN

Neben der traumhaften Umgebung, komfortablen Zimmern mit Aussicht, einem hochstehenden Gastronomieangebot und einem umfassenden diagnostischen und therapeutischen Angebot, hat die Berner Klinik Montana noch mehr zu bieten – nämlich vielfältige Rehabilitationseinrichtungen:

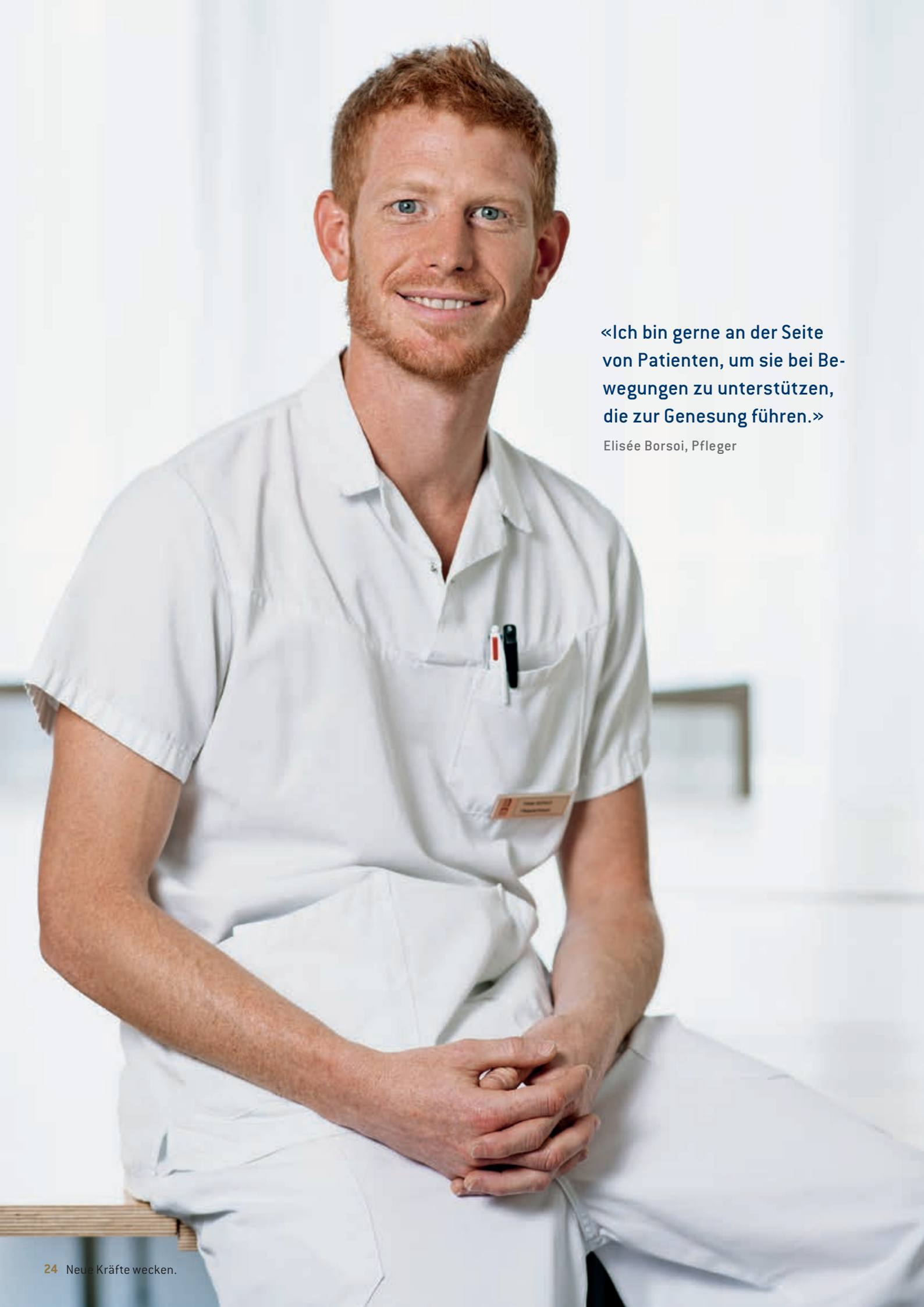
- Bewegungs- und Fitnessparcours im Freien
- Therapieräume für Logopädie und Neuropsychologie
- Reitplatz mit eigenen Irish-Cob-Pferden für die Hippotherapie (besonders geeignet für Patienten mit sensomotorischen Problemen)
- Gut ausgestattete, lichtdurchflutete Physiotherapiesäle
- Kraftraum mit modernen Geräten
- Robotik-Training mit Lokomat®, Vector®, AlterG® und Arneo®
- Ergotherapie-Abteilung mit verschiedenen Übungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Schwimmbecken (28° C) und Therapiebad (33° C)

Weitere Therapieangebote:

- Klassische Massage
- Ultraschall
- Elektrotherapie
- Kryotherapie (Eisbehandlung)
- Fango (Wärmebehandlung)
- Balneotherapie

Eines der obersten Ziele der Rehabilitation ist die Wieder- ►
erlangung der Bewegungsfähigkeit. Das Gehtraining mit dem Lokomat®, Gleichgewichtsübungen an der Kletterwand oder die Muskelrelaxation auf dem Pferderücken spielen dabei je nach Diagnose eine entscheidende Rolle.





«Ich bin gerne an der Seite von Patienten, um sie bei Bewegungen zu unterstützen, die zur Genesung führen.»

Elisée Borsoi, Pfleger

BEI UNS SIND SIE GUT AUFGEHOBEN

Unser Pflegedienst spielt bei den verschiedenen Behandlungspfaden eine wichtige Rolle als Vermittler zwischen den beteiligten Personen: den Patientinnen und Patienten, ihren Familien und Angehörigen, den jeweiligen Ärzten und Therapeuten. Zur Vorbeugung oder Behebung von Schwierigkeiten stellt Ihnen unser Pfllegeteam verschiedene Hilfsmittel zur Verfügung und gibt Ihnen die notwendigen Instruktionen – je nach Ihren individuellen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Erwartungen.

Auf eine gute und persönliche Kommunikation legen wir grossen Wert. Weil die Pflege-Mitarbeitenden bei ihren täglichen Einsätzen die Gemütslage und die Gefühle der Patientinnen und Patienten registrieren, werden sie Sie darauf ansprechen, Ihnen zuhören, auf Sie eingehen und zum Erreichen interdisziplinärer Ziele ermutigen.

ENTSPANNUNG, RUHE UND NATUR

DEN AUGENBLICK ERLEBEN

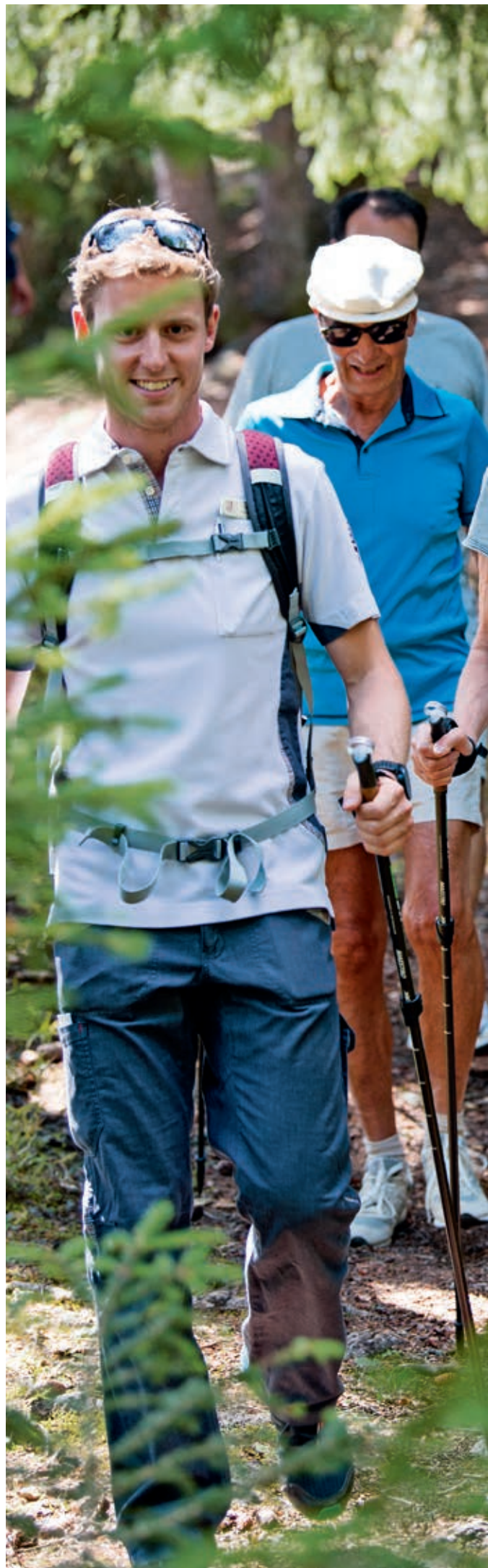




AUFTANKEN UND GESUND WERDEN

Die einmalige Lage der Klinik steigert das Wohlbefinden und weckt die Lebensgeister. Zudem lädt sie zu Erkundungstouren im Freien ein. Nutzen Sie beispielsweise die Südterrasse, um in aller Ruhe die Tageszeitung oder ein Buch zu lesen oder geniessen Sie den wunderbaren Ausblick auf die umliegende Bergwelt.

Wer es aktiver mag, spaziert durch die Parkanlage, um den Teich auf der Nordterrasse oder schliesst sich der Nordic-Walking-Gruppe zu einem kleineren Ausflug an. Besonders schön ist es im nahegelegenen Wald mit seinem betörenden Duft und seinem angenehm weichen Boden. Und überhaupt, wer freut sich nicht über saubere, nebelfreie Höhenluft?





Besucherzimmer – die Liebsten in der Nähe

Im Klinikneubau oder im Personalhaus stehen für Ihre Angehörigen Besucherzimmer und Studios zur Verfügung, damit sie hier tage- oder wochenweise übernachten und in Ihrer Nähe sein können.

BON APPETIT!

Ihnen gutes, gepflegt serviertes Essen in einem freundlichen Ambiente anzubieten, ist uns ein wichtiges Anliegen. Unser Küchenchef und seine Brigade sorgen in enger Zusammenarbeit mit der Ernährungsberatung und Restaurationsleitung für einen ausgewogenen und abwechslungsreichen Menüplan, in dem traditionelle und exotische Gerichte ebenso Platz finden wie regionale kulinarische Spezialitäten. Zur Auswahl stehen Fleisch- und Fischgerichte, vegetarische und leichte Mahlzeiten sowie speziell zubereitete Diätmenüs.

Restaurant

Sie können Ihr Mittag- und Abendessen aus verschiedenen saisonalen Angeboten nach Ihren Vorlieben zusammenstellen, jedoch immer in Übereinstimmung mit Ihrem individuellen Behandlungsplan. Ob Sie im Speisesaal des Restaurants essen – was Sie auch gemeinsam mit Ihrem Besuch tun können – oder die Mahlzeiten auf der Etage einnehmen (auf ärztliche Verordnung), wir betreuen Sie stets nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Cafeteria

In der Cafeteria finden Sie ein reichhaltiges Angebot an Getränken, Früchten, Snacks und Feingebäck. Sie ist tagsüber durchgehend geöffnet und verfügt über einen direkten Zugang zur Gartenterrasse.



«Das Personal ist sehr enthusiastisch und aufmerksam. Das gefällt mir! Zudem bin ich völlig frei in der Menüwahl. Ich verwende hochwertige, frische und, wann immer möglich, lokale Zutaten.»

Jean-Michel Evequoz, Küchenchef

Essen und Trinken hält bekanntlich Leib und Seele ►
zusammen. Wir legen Wert darauf, unsere Patienten
auch kulinarisch aufs Beste zu versorgen. Mit
vielfältigen und sorgfältig zubereiteten Mahlzeiten
im Restaurant und ausgewählten Kleinigkeiten
in der Cafeteria.







Bequeme Anreise

Unser Klinikbus verkehrt regelmässig zwischen verschiedenen Orten im Kanton Bern und Crans-Montana.

Anreise



Reisedauer:

Bern–Montana	 2:06 h	 1:57 h
Interlaken–Montana	 2:05 h	 1:52 h
Vevey–Montana	 1:20 h	 1:31 h
Sion–Montana	 32 Min.	 36 Min.

Die Berner Klinik Montana ist der «südlichste Ort des Kantons Bern» und von überall her gut und rasch zu erreichen – sowohl mit dem öffentlichen Verkehr wie auch mit dem Auto.

Anfahrt mit dem ÖV: Der Bus SMC (Sierre-Montana-Crans) und die Standseilbahn fahren ab Bahnhof Siders bis zur Haltestelle «Montana Bahnhof».



Berner Klinik Montana
Impasse Palace Bellevue 1
3963 Crans-Montana
Telefon 027 485 51 21
Fax 027 481 89 57
bm@bernerklinik.ch
www.bernerklinik.ch



SWISS
REHA

