

Temporo-mandibulaire

Bilan personnalisé • Prise en charge adaptée • Conseils et exercices

La Clinique Bernoise Montana élargit son offre en proposant un service de **physiothérapie temporo-mandibulaire** accessible à tout un chacun, destiné à la prise en charge spécialisée des troubles du système cervico-temporo-mandibulaire



Indications principales

- Blocage, diminution de la mobilité ou difficulté à ouvrir la bouche
- Craquements lors de l'ouverture ou de la fermeture de la bouche
- Douleur / Tensions musculaires au niveau de la mâchoire, des tempes ou cervical
- Luxation discale temporo-mandibulaire
- Des cas postopératoires, rhumatologiques, oncologiques

Prise en charge

- Des techniques manuelles pour diminuer les tensions et les douleurs
- Des exercices pour améliorer la mobilité de la mâchoire
- Un travail sur les muscles de la mâchoire, du visage et cervical
- Des conseils et exercices simples à réaliser au quotidien

Informations et rendez-vous:

Secrétariat des thérapies

Tél. 027 485 51 91

sekretariat.therapien@bernerklinik.ch

Physiothérapeute: Leandro Ferreira



ROUTE DE LA MOUBRA 87
3963 CRANS-MONTANA
WWW.BERNERKLINIK.CH