

# INTERDISZIPLINÄRE REHABILITATION FÜR PATIENTEN NACH EINER COVID-19-ERKRANKUNG

Informationsbroschüre für zuweisende Ärztinnen und Ärzte



## STATIONÄRE REHABILITATION VON COVID-19-BETROFFENEN IN DER BERNER KLINIK MONTANA

Seit mehr als fünf Jahren behandelt die Berner Klinik Montana von COVID-19 schwer betroffene Patientinnen und Patienten. Diese zeigen nach überstandener akuter Phase häufig **kombinierte internistische, neurologische und neurokognitive Einbussen**, die hinsichtlich ihrer komplexen Ursachen zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht vollumfänglich verstanden, aber bereits hinsichtlich ihrer Relevanz für die alltäglichen inklusiven psychosozialen Aktivitäten, die Berufstätigkeit und auch die gesundheitspolitische Bedeutung als bedeutend eingestuft werden. Es finden sich neben einer allgemeinen **Dekonditionierung** in Verbindung mit einer **kardio-respiratorischen Fehlregulation**, Zustände der **Mangelernährung** und eine **starke Reduktion der motorischen und koordinativen Fähigkeiten** unterschiedlicher Ursache: Sarkopenie, neurologische periphere oder zentrale Lähmungserscheinungen wie Critical Illness Neuromyopathie nach Intensivaufenthalt oder Ausfallsyndrome nach Schlaganfällen mit Schluckstörungen. Auch kognitive Probleme mehrfaktorieller Ursache werden häufig beobachtet.

In Übereinstimmung mit der aktuellen Erkenntnislage sehen wir ausserdem zunehmend Patientinnen und Patienten, die möglicherweise initial leichter betroffen waren, dann aber lange (>12 Wochen) nach der initialen Diagnose nicht wieder Tritt fassen konnten. Diese Symptomatik, mittlerweile unter dem Begriff "Long Covid" akzeptiert, umfasst eine zum Teil ausgeprägte motorische und kognitive Fatigue, reduzierte Konzentrations- und Merkfähigkeit, anhaltende Ruhe- und Belastungsdyspnoe, Palpitationen, Ein- und Durchschlafstörungen, aber auch eine ausgeprägte emotionale Fragilität, die sich z.B. durch vermehrte Ängste und Stressanfälligkeit äussern kann.

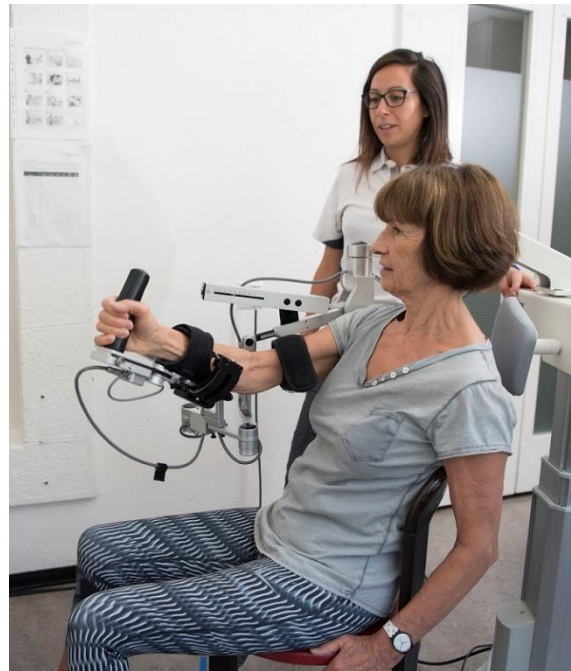
Basierend auf unseren Erfahrungen und den aktuellen Empfehlungen, bieten wir sowohl für akut schwer betroffene Patientinnen und Patienten, z.B. nach Aufenthalt auf der Intensivstation, als auch für Long Covid Patienten **individuell abgestimmte Behandlungsprogramme** an. Den Patienten der Berner Klinik kommt hierbei zugute, dass mit **medizinischer, muskulo-skelettaler, neurologischer und psychosomatischer Rehabilitation alle notwendigen medizinischen Disziplinen unter einem Dach vereint** sind, um den Betroffenen in einem **interdisziplinären Ansatz** die notwendige Expertise bieten zu können.



## LEISTUNGSSPEKTRUM STATIONÄRES ANGEBOT

Alle angebotenen Therapien sind auf die individuelle Belastbarkeit und Erholungsbedürftigkeit des Patienten abgestimmt.

- Physiotherapie, individuell und in der Gruppe
- Sporttherapie
- Gezielte defizitorientierte medizinische Trainingstherapie (abgestimmt auf die individuelle Belastbarkeit und Erholungsbedürftigkeit)
- Massage, Fango, Vichy-Dusche zur Entspannung und Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Traditionelle chinesische Medizin (TCM)
- Ernährungsberatung (bei Bedarf)
- Logopädie (bei Bedarf)
- Ergotherapie (Fatigue-Management, Störungen der Gedächtnisfunktionen)
- Abklärung von Schluckstörungen (mit FEES-Untersuchung gekoppelt)
- Psychologische Einzel- oder Gruppensitzungen
- Klang- und Kunsttherapie



Bei Bedarf sind vertiefte neuropsychologische oder medizinische Abklärungen möglich, um die Möglichkeit des Wiedereinstiegs in das Berufsleben bestmöglich vorzubereiten, oder auch um medizinische von psychosomatischen Problemen besser abgrenzen zu können.

Ziel unseres interdisziplinären und interprofessionellen Angebots ist es, die Betroffenen wieder zur sozialen Teilhabe, beruflich wie privat, zu befähigen und ihnen die Werkzeuge an die Hand zu geben, die hier erzielten Fortschritte anschliessend zu erhalten und auszubauen. Dies erfolgt in steter Abstimmung mit der aktuellen Erkenntnis- und Studienlage zur akuten, subakuten COVID-19-Erkrankung und dem "Long-COVID-" Syndrom.



## DIE BERNER KLINIK MONTANA

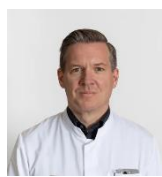
Die Lage in den Walliser Alpen, unsere breite und interdisziplinäre Expertise unter einem Dach sowie die infrastrukturelle Ausstattung der Berner Klinik Montana ermöglichen eine umfassende, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Betreuung.

Bei Fragen zur Triage, Kostengutsprache, ob Ihre Patientin, Ihr Patient die Bedingungen für eine stationäre Rehabilitation erfüllt oder allgemeinen Fragen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.



**Dr. med. Maria Dan**  
Fachärztin Neurologie,  
Chefärztin Neurologie

Tel. 027 485 53 91  
maria.dan@bernerklinik.ch



**Med. Pract. Peter Lermen**  
Verantwortlicher Internistisch-  
onkologische und  
Muskuloskelettale Rehabilitation

Tel. 027 485 52 77  
peter.lermen@bernerklinik.ch



**Dr. med. Katja Komossa**  
Fachärztin Psychiatrie und  
Psychotherapie - Schwerpunkt  
Psychosomatisch und  
Psychosoziale Medizin  
Chefärztin Psychosomatik

Tel. 027 485 52 77  
katja.komossa@bernerklinik.ch



**Caterina Brescacin**  
Leiterin Physiotherapie und  
Sporttherapie

Tel. 027 485 52 91  
caterina.brescacin@bernerklinik.ch

